



ASDA PIACENZA



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
ATLETICA PIACENZA

sabato 22 maggio 2010

Piacenza - Campus Pino Dordoni

Esordienti A (1999-2000) : TETRATHLON: 50 ostacoli - lungo - vortex - 600

Esordienti B (2001-2002) : TRIATHLON: 50 - lungo - vortex

Esordienti C (2003-2004) : TRIATHLON: 50 - lungo - vortex

14.45 Ritrovo giurie e concorrenti	
15.10 Chiusura conferma iscrizioni	
15.30 50 Hs (0.50)	M Esordienti A
15.30 50 Hs (0.50)	F Esordienti A
15.30 Lungo	M F Esordienti B
15.30 Vortex	M F Esordienti C
a seguire Vortex	M F Esordienti A
a seguire 50	M Esordienti B
a seguire 50	F Esordienti B
a seguire Lungo	M F Esordienti C
a seguire Lungo	M F Esordienti A
a seguire Vortex	M F Esordienti B
a seguire 50	M Esordienti C
a seguire 50	F Esordienti C
a seguire 600	M Esordienti A
a seguire 600	F Esordienti A

verranno premiati tutti i partecipanti
verranno premiati tutti i partecipanti
verranno premiati tutti i partecipanti

NUTELLA PARTY a seguire

Regolamenti:

- 50 Hs (con partenza in piedi) (5 hs da cm. 50 distanze:12,00-7,00-7,00-7,00-10,00)
- 50 piani (con partenza in piedi);
- Salto in lungo (3 prove: ba@uta libera di 1 m. x 1 m., distante dalla buca da m. 0,50 a m. 1,50);
- Lancio del vortex (3 prove).

Classifiche: Verranno stilate le classifiche utilizzando le tabelle di punteggio della FIDAL (Edizione 2008).

Iscrizioni: GRATUITE - Dovranno essere inviate a diego.sverzellati@libero.it entro le ore 24.00 di giovedì 20 Maggio

Informazioni: www.atleticapiacenza.it

Organizzazione: ASD Atletica Piacenza - Sabina cell. 338/9087477