



Il giorno 1 Ottobre 2010  
L'ANSPI-SPORT San Nazzaro  
ed il gruppo AVIS di Monticelli d'Ongina,  
con il patrocinio del Comune di Monticelli d'Ongina,  
organizzano la:

# 9<sup>a</sup> Staffetta podistica notturna

Riservata alle categorie FIDAL:

**Esordienti A/B/C (1999-2004) 3x300,  
Ragazzi (1998-1997) 3x500,  
Cadetti (1996-1995) 3x500,  
Assoluti (1994 e precedenti) 3x1600.**

## **PROGRAMMA:**

Ore 19.00: ritrovo a Monticelli d'Ongina in via Garibaldi ed apertura iscrizioni.  
Ore 20.00: chiusura iscrizioni.  
Ore 20.30: inizio gare Esordienti.  
Ore 20.45: inizio gare Ragazzi e Cadetti.  
Ore 21.00: inizio gare Assoluti.  
Ore 21.30: premiazioni.

## **REGOLAMENTO:**

L'iscrizione alla manifestazione è gratuita.

Per le categorie Ragazzi, Cadetti e Assoluti è necessario il tesseramento ad una società FIDAL, mentre per le categorie Esordienti è sufficiente avere la certificazione medica attestante l'idoneità fisica all'attività sportiva non agonistica (libretto verde dello sportivo).

Le staffette possono essere sia maschili, sia femminili, sia miste e composte anche da tesserati a società diverse.

Sono previste premiazioni con medaglia d'oro per ogni componente la prima staffetta maschile e la prima staffetta femminile della categoria Assoluti, tutti gli altri atleti saranno premiati con una medaglia d'argento.

Tutti i partecipanti delle categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti saranno premiati con una artistica coppa.

Per gestire al meglio le gare e le premiazioni sono gradite le iscrizioni all'indirizzo e-mail [anspi@atleticasn.it](mailto:anspi@atleticasn.it) entro il giorno 28 settembre 2010.

La gara si svolge in un circuito urbano che per la categoria Assoluti in alcuni tratti potrebbe non essere chiuso al traffico veicolare, pertanto, nonostante la presenza di personale di assistenza, i concorrenti dovranno osservare le regole del codice della strada, comunque il transito in zone non riservate alla manifestazione sarà adeguatamente segnalato.

Gli organizzatori garantiscono il massimo impegno nella manifestazione, ma declinano ogni responsabilità civile e penale prima, durante e dopo la gara.

Gli organizzatori si riservano di apportare modifiche al programma ed al regolamento secondo necessità.

Per ulteriori informazioni telefonare al numero 3282153573.