



Camminata libera a tutti!

FITWALKING CAMMINA PIACENZA

domenica 4 ottobre - Campo scolastico
Strada Agazzana - km. 6,5 - ore 10,15

PROGRAMMA

- ore 9,00** Ritrovo nei pressi degli spogliatoi del campo di atletica Pino Dordoni. *Iscrizioni gratuite sul posto.*
- ore 10,15** Partenza Fitwalking Cammina Piacenza

FITWALKING

Il fitwalking è attività salutistica di cammino sportivo. La parola stessa indica appunto, dalla traduzione inglese, camminare per la forma fisica.

È il modo più semplice ed economico per mantenersi giovani ed in forma attraverso il gesto più comune e naturale: il cammino.

L'attività di Fitwalking è anche un'ottimo modo per perdere peso, prevenire e combattere le malattie cardiovascolari, combattere lo stress.

Milioni di persone praticano in tutto il mondo questa disciplina.

Il Fitwalking a Piacenza è stato proposto da 6 edizioni in abbinamento col Pino Dordoni International ed è aperto a tutti coloro che vogliono vivere una bella mattinata di sport all'insegna della salute e con l'opportunità di poter ammirare le bellezze di Piacenza.

IL PERCORSO

Il Percorso dell'edizione 2009 è il seguente:

Partenza nei pressi della pista di atletica leggera Pino Dordoni - Ciclabile Besurica - Parco Montecucco e ritorno

REGOLAMENTO

Il percorso sarà reso sicuro dai vigili urbani e dal servizio dei volontari tuttavia non è completamente chiuso al traffico ed alle biciclette e pertanto i concorrenti dovranno attenersi al codice della strada durante la camminata Fitwalking.



PIACENZA

Campo Atletica "Pino Dordoni"

Strada Agazzana

11

Pino Dordoni International



SABATO 3 OTTOBRE

CAMPO ATLETICA LEGGERA PINO DORDONI
STRADA AGAZZANA - ORE 10.00
MAXI STAFFETTA SCOLASTICA E GARE MARCIA SCOLASTICHE

DOMENICA 4 OTTOBRE

CAMPO ATLETICA LEGGERA PINO DORDONI
STRADA AGAZZANA

- | | | | |
|------------------|---|------------------|--|
| ore 09.00 | Ritrovo e segreteria iscrizioni fitwalking | ore 13.30 | Ritrovo e segreteria gare internazionali |
| ore 10.15 | Cammina Piacenza - fitwalking libero a tutti | ore 14.15 | Premiazioni gare giovanili |
| ore 10.00 | Ritrovo e segreteria gare giovanili | ore 15.00 | Galà femminile del Pino Dordoni international |
| ore 11.00 | Gara di marcia 1/2 miglio cat. esordienti m. f. | | Gara internazionale cat. a-j-p-s- sulle 3 miglia |
| ore 11.15 | Gara di marcia 1 miglio cat. ragazzi/e | ore 16.00 | 11° Pino Dordoni International |
| ore 11.30 | Gara di marcia 2 miglia cat. cadetti/e | | Gara int. di marcia cat. a-j-p-s- sulle 5 miglia |
| | | ore 17.30 | Premiazioni |
| ore 12.30 | Pasta party per tutti i concorrenti! | | |

11° PINO DORDONI INTERNATIONAL

DOMENICA 4 OTTOBRE Campo Atletica Pino Dordoni - ORE 09 - 18

ESTRATTO DEL REGOLAMENTO

La Polisportiva Italia Fitwalking Club A.S.D. in collaborazione con l'Associazione Italiana della Marcia A.D. ed il Comune di Piacenza organizza per domenica 4 Ottobre l'11° edizione della gara di marcia internazionale "PINO DORDONI INTERNATIONAL". Nella medesima giornata si terranno delle gare giovanili di marcia.

La manifestazione si terrà presso la pista di Atletica "Pino Dordoni" in Strada Agazzana a Piacenza.

Il programma orario è riportato sulla copertina del presente depliant.

La segreteria per il ritiro dei pettorali sarà collocata presso gli spogliatoi del campo di atletica Pino Dordoni.

Le docce sono disponibili negli spogliatoi dell'impianto.

Servizio medico secondo regolamento Fidal.

Iscrizioni via fax allo 0523.592079 (fino al 1 ottobre), via mail info@marciaitaliana.com (fino al 30 settembre).

Premiazioni: Primi 3 classificati nelle categorie giovanili
Primi 8 classificati nelle gare internazionali

Per quanto non riportato sopra vige il regolamento gara Fidal.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti e danni a persone e cose durante lo svolgimento della manifestazione.

ALBO D'ORO DEL PINO DORDONI INTERNATIONAL

1999	50 KM	MARCO GIUNGI	ITALIA
2000	15 KM	MICHELE DIDONI	ITALIA
2001	15 KM	EDGARD HERNANDEZ	MESSICO
2002	20 KM	GIOVANNI DE BENEDECTIS	ITALIA
2003	10 KM	PATRIK ENNEMOSER	ITALIA
2004	10 KM	ROBERT KORZENIOWSKY	POLONIA
2005	20 KM	YUKI JAMAZAKI	GIAPPONE
2006	10 KM	IVANO BRUGNETTI	ITALIA
2007	10 KM	NATHAN DEAKES	AUSTRALIA
2008	10 KM	IVANO BRUGNETTI	ITALIA

ALBO D'ORO DEL "GALA FEMMINILE" DEL PINO DORDONI INTERNATIONAL

1999	5 KM	E. ALFRIDI - E. PERRONE	ITALIA
2000	5 KM	ELISABETTA PERRONE	ITALIA
2001	5 KM	VICTORIA PALACIOS	MESSICO
2002	10 KM	ERICA ALFRIDI	ITALIA
2003	8 KM	LISA BARBIERI	ITALIA
2004	10 KM	KJERSTY THISSE PLATZER	NORVEGIA
2005	20 KM	ELISA RIGAUDDO	ITALIA
2006	10 KM	GISELLA ORSINI	ITALIA
2007	10 KM	ELISA RIGAUDDO	ITALIA
2008	10 KM	EVAGGELIA XINOI	GRECIA



PINO DORDONI

Nato a Piacenza il 28 giugno 1926, scomparso il 24 ottobre 1998 a Piacenza. Allenato da Guido Rizzi, era arrivato all'atletica con le corse campestri. La sua carriera di marciatore si sviluppa tra il 1941 ed il 1961, con 18 presenze in Nazionale e due vittorie di prestigio internazionale: il Campionato europeo (1950) e l'Olimpiade ad Helsinki (1952) sempre sui 50 km di marcia. La sua carriera sportiva fu inevitabilmente rallentata dal secondo conflitto mondiale. Ripresa l'attività dopo la guerra e dopo aver partecipato alle Olimpiadi di Londra nel 1948, nel 1949 decise di passare alle distanze più lunghe centrando la vittoria nella leggendaria 100 km. La sua azione tecnica è stata presa come modello per generazioni non solo in Italia, ma anche all'estero dove hanno studiato a lungo i filmati delle sue gare. Nel 1953 si impiegò alla Snam. Dal 1962, inserito nell'organizzazione del Comitato Olimpico Italiano, inizia anche l'attività di tecnico che lo vide fino alla fine degli anni ottanta Responsabile Tecnico della marcia azzurra (salvo un breve inter-regno di Pamich). Durante la sua gestione moltissimi furono gli atleti che raggiunsero risultati di rilievo. Tra i tanti vanno citati i medagliati dal 1962 al 1990, anno in cui concluse il suo mandato: Abdou Pamich, Maurizio Damilano, Sandro Bellucci, Ileana Salvador, Giuliana Salce, Anna Rita Sidoti. Nel 1981 portò la squadra azzurra alla conquista della prima Coppa del Mondo di Marcia. Alla fine degli anni ottanta Dordoni fu eletto nel Comitato Marcia della Federazione Mondiale di Atletica, carica che conservò fino al giorno della sua scomparsa.

Curriculum

Titoli italiani:	10 km 1946/47/48/49/50/51/52/53/54/55/57
	20 km 1952/53/54/55/56/57
	50 km 1949/50/52/53/54
Giochi Olimpici:	9/1948 10 km
	1/1952 50 km
	9/1956 20 km
	7/1960 50 km
Campionati Europei:	1/1950 50 km
	ritirato/1954 50 km
	6/1958 20 km

Performances 50 km marcia strada

4:24:19	(4)	Ponte San Pietro	16-10-60
4:28:07.8	(1)	Helsinki	21-7-52
4:33:27.2	(7)	Roma	7-9-60
4:34:15	(1)	Palermo	10-10-54
4:35:55.6p	(1)	Roma	8-11-53
4:37:38	(1)	Abbiategrosso	11-10-53
4:38:04	(1)	Cagliari	15-10-50
4:40:49	(1)	Bruxelles	25-8-50
4:44:36	(1)	Trieste	23-10-49



11° Pino Dordoni International